



【中国寻根之旅】2026福建泉州丰泽秋令营

刺桐少年

时间-2026.9

World Heritage City - Quanzhou





行程

主办单位：中国侨联
承办单位：福建省侨联
 泉州市侨联
 丰泽区侨联
协办单位：澳中青少年交流协会

D1

第一天

9月20日
(星期日)

墨尔本飞往厦门
到达后接机前往泉州 入住酒店休息

D2

第二天

9月21日
(星期一)

开营仪式
科技课堂学习3D建模+实操
在中国最大道教石雕老君岩对话古人智慧

D3

第三天

9月22日
(星期二)

蚵埔渔村【簪花围】
变身美丽的【海的女儿】
动手拼装仿古船模 探访江口码头与真武庙

D4

第四天

9月23日
(星期三)

访问华侨大学的科技创新中心实验室 5G联合创新实验室
学习舞龙舞狮 学习非遗木雕技艺
CUBA现役篮球队员互动分享
参观千年洛阳古桥

D5

第五天

9月24日
(星期四)

参观世界遗产 南靖田螺坑客家土楼群
探秘《大鱼海棠》现实版的气势恢宏【神之围楼】
参与客家糍粑手工制作体验



行程

主办单位：中国侨联
 承办单位：福建省侨联
 泉州市侨联
 丰泽区侨联
 协办单位：澳中青少年交流协会

D6

第六天

9月25日
(星期五)

与本地结对学生和家長一対一见面
 在轻松愉快的团队飞盘运动中 与当地青少年朋友们增进友谊
 参观泉州科技馆 探索前沿科技奥秘 参与沉浸式互动体验
 参观泉州侨批馆，与《给阿嬷的情书》同频共振

D7

第七天

9月26日
(星期六)

与当地结对学生一起在南少林寺禅武

D8

第八天

9月27日
(星期日)

做一回真正的「刺桐少年」
 深度感受闽南人家的温暖烟火
 与结对伙伴共同完成《我的结对家庭故事》手抄报

D9

第九天

9月28日
(星期一)

拥抱数字未来 体验科技赋能文化的魅力
 了解科技运动装备与国潮创新
 隆重的闭营仪式

D10

第十天

9月29日
(星期二)

前往厦门 游览世遗厦门鼓浪屿 参观陈嘉庚纪念馆
 晚餐后送机 厦门飞墨尔本

中国寻根之旅



2026福建泉州秋令营

澳大利亚 墨尔本

从墨尔本飞往厦门
厦门国际机场接机，专车接机前往千年刺桐古城——泉州
入住温馨酒店，领取寻根之旅专属礼包，为精彩旅程养精蓄锐

中国 泉州



宋元中国的世界海洋商贸中心

世遗泉州

宋元时期的刺桐古城泉州是世界闻名的“东方第一大港”，也是海上丝绸之路在中国的起点。

2021年7月25日，“泉州：宋元中国的世界海洋商贸中心”作为文化遗产被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》。

泉州素有“世界宗教博物馆”之称，宗教历史悠久，多元宗教兼容，五大宗教俱全。

泉州是南少林武术的发源地，是全国著名侨乡和台湾汉族同胞主要祖籍地。泉州是闽南语发源地，闽南语作为历史最悠久、对接古汉语变化最小的汉语方言，被称为“古汉语的活化石”。

白岩松：“泉州，是你一生至少要去一次的城市”；水均益：“泉州是一生绝对值得住一段的城市”；吴晓波：“泉州是一座伟大的城市”。



中国寻根之旅

2026福建泉州丰泽秋令营

Opening Ceremony

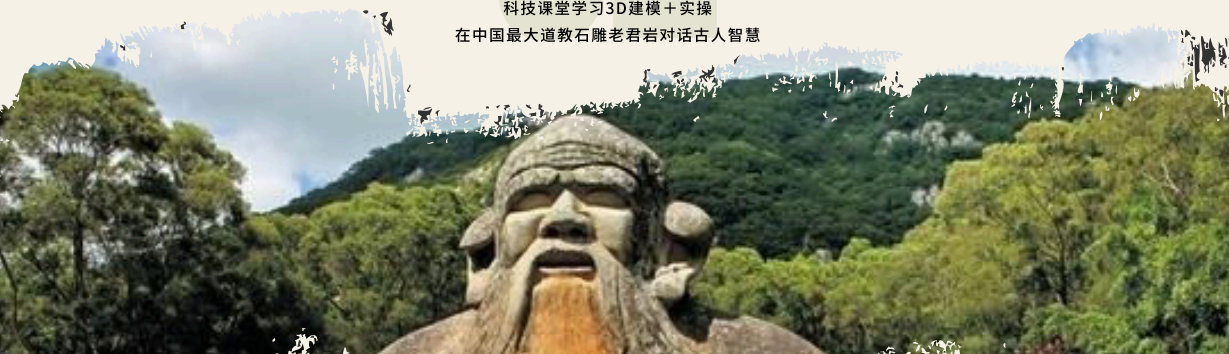
第二天

Technology Classroom

开营仪式

科技课堂学习3D建模+实操

在中国最大道教石雕老君岩对话古人智慧





01 开营仪式

中国寻根之旅2026
福建泉州丰泽秋令营进行
隆重的开营仪式。



02 科技课堂

变身小小发明家，在
3D 打印科技课堂，学习
建模+实操，亲手打印专
属文创作品。



03 老君问道

【山不在高，有仙则名】
探访世遗清源山，与中国
最大道教石雕老君岩亲密
接触，跨越千年，对话古
人智慧。



04 欢迎晚宴

闽南特色欢迎晚宴，
品尝地道闽南美食，在
欢声笑语中感受家人般
的温暖。



DIY Ship Model

中国寻根之旅

2026福建泉州丰泽秋令营



Xunpu Village

第三天

蟳埔渔村【簪花围】

变身美丽的【海的女儿】

动手拼装仿古船模 探访江口码头与真武庙

追寻海上丝绸之路的印记

泉州 蟳埔

满城尽繁花





蟳埔渔村

蟳埔女习俗是国家级非物质文化遗产。

泉州蟳埔女是我国三大渔女之一，传说她们是古阿拉伯人的后裔，至今保留着人人头戴簪花围的风俗。

渔村妇女将头发梳好盘在脑后，绾成一个圆髻，再横着插上发簪，把一串串鲜花串成花环，将发簪装饰起来，色彩绚丽美观，展现了蟳埔人的朴素美与对生活的热爱。

穿上与赵丽颖同款的传统服饰，体验簪花围，化身“行走的花园”，拍出绝美大片。

古船模DIY

亲手组装仿古福建船模，重现“大航海时代”的荣光，把海丝梦想带回家。

在专注与实践锻炼动手协作能力，感受古代航海家乘风破浪、扬帆出海的智慧与勇气，收获独特的纪念品。





中国寻根之旅

2026福建泉州丰泽秋令营

Visit Huaqiao University

第四天

Interact with CUBA Players

访问华侨大学的科技创新中心实验室、5G联合创新实验室

学习舞龙舞狮

学习非遗木雕技艺

CUBA现役篮球队员互动分享

参观千年洛阳古桥



04 华侨大学/CUBA球员/非遗木雕

Visit Huaqiao University / Interact with CUBA Players

泉州市区

漳州南靖

厦门市區



华 华侨大学

在名校华侨大学的科技创新中心实验室、5G联合创新实验室访问体验，以及参观华侨大学的侨总图书馆等，近距离感受高水平高校的前沿科研与校园氛围。



中华龙舞起舞

舞 舞龙舞狮

在专业教练指导下，亲身学习舞龙舞狮的基本招式与团队协作技巧，感受中华传统民俗的磅礴气势。

在华侨大学食堂用餐，体验大学学生食堂，感受国内高校校园生活。



非 非遗木雕

在澳中青少年交流协会研学基地-泉福艺术馆跟随非遗大师学习传统木雕技艺，亲手完成一件简易作品，体会“慢工出细活”的匠心。

在中国四大古桥之一的洛阳桥，感受“海内第一桥”的独特结构与历史韵味和壮美，感受古人的造桥智慧。



蓝 篮球追梦

CUBA现役球员到场互动，球员分享赛场内外的篮球追梦故事，拼搏精神，汲取奋斗力量。



中国寻根之旅

2026福建泉州丰泽秋令营

World Heritage Sites

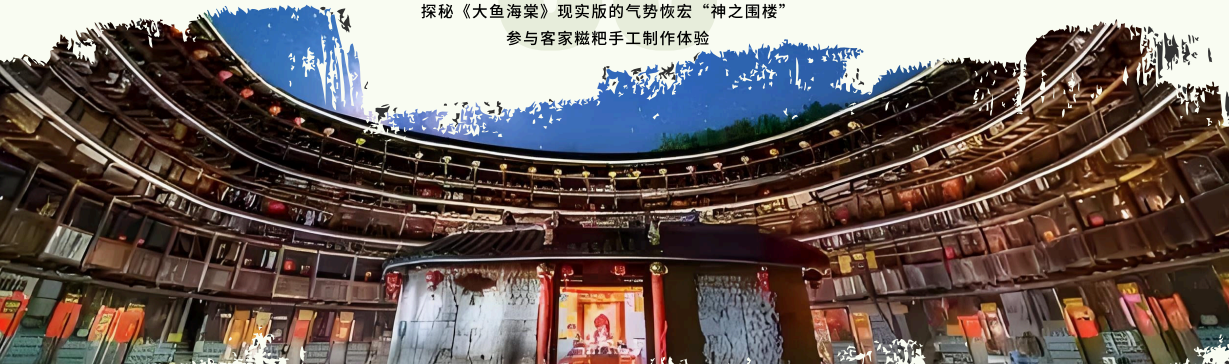
第五天

Fujian Tulou

参观世界遗产-南靖田螺坑客家土楼群

探秘《大鱼海棠》现实版的气势恢宏“神之围楼”

参与客家糍粑手工制作体验



福建南靖田螺坑土楼以其“天人合一”的建筑智慧，被联合国教科文组织列入世界遗产名录，誉为“世界上独一无二的神话般的山村建筑模式”。

被称为“四菜一汤”（一方、三圆、一椭圆）的福建南靖田螺坑土楼群，构成了一幅震撼世人的大地艺术，是世界上独具特色的山村民居建筑之一。



体验地道客家生活，亲手捶打制作软糯香甜的客家特色小吃“糍粑”。

在一锤一打间感受客家人的质朴与热情，品尝自己亲手制作的、带着满满烟火气的美味。

来吧，走进这人间仙境，亲身感受这被誉为“东方古城堡”的建筑奇迹。

这里正是《大鱼海棠》中女主角“椿”生活的世界原型，“椿去湫来，海棠花开”，现实版的气势恢宏“神之围楼”就在眼前，静静等待着你来探秘。





Quanzhou Qiaopi Museum

中国寻根之旅

2026福建泉州丰泽秋令营



Reaching the Homestay

第六天

与本地结对学生/家长一对一见面，熟悉寄宿家庭环境认识家庭成员
在轻松愉快的团队飞盘运动中，与当地青少年朋友们增进友谊
参观泉州科技馆探索前沿科技奥秘，参与沉浸式互动体验
参观泉州侨批馆，与《给阿嬷的情书》同频共振



在泉州侨批馆 细品百年侨批实物
手写专属【现代侨批】盖上侨批馆纪念戳
给澳洲的父母、家里的阿公阿嬷、亲朋好友或未来的自己



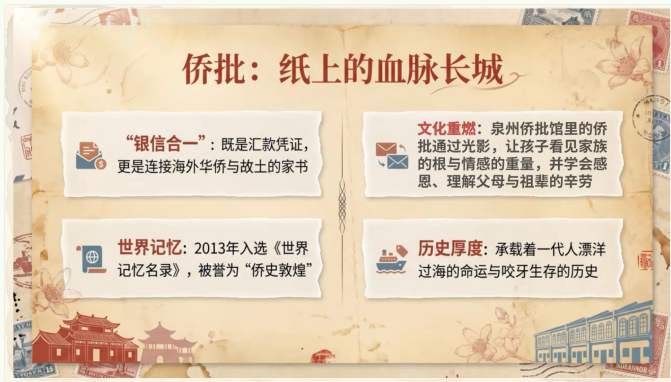
给阿嬷的情书

江海万里，心中念你，便不觉遥远

百年前，阿公的家书跨越山海；百年后，少年归来，见字如面。这一次，换你写一封情书寄回澳洲



《给阿嬷的情书》真实现场版 - 泉州侨批馆



纸上史诗：20世纪的“敦煌文书”

这些被称作“世界记忆”的侨批，不仅是家书与汇款凭证，更是祖辈漂洋过海的血泪见证。

它们是写在纸上的移民史，一字一句，皆是对故土的眷恋与对家人的责任，凝聚着中华民族厚重的家国情怀。



一对一结对

与本地结对学生/家长一对一见面。趣味破冰团建活动，通过互动游戏快速熟悉彼此，建立山海小分队。

结对家庭带营员入户，熟悉寄宿家庭环境认识家庭成员，体验真实闽南生活。



飞盘联谊

在轻松愉快的团队飞盘运动中，与当地青少年朋友们打破陌生感，在挥洒汗水中相互认识、默契配合，快速拉近彼此距离，增进友谊。



泉州科技馆

参观泉州科技馆，参与轻量化科技互动，探索前沿科技奥秘，参与沉浸式互动体验，在科普体验中感受泉州海丝航海智慧与现代科技活力。



中国寻根之旅

2026福建泉州丰泽秋令营

Intangible Cultural Heritage

第七天

Saolin Temple

与当地结对学生一起在南少林寺禅武



07 南少林寺禅武

Shaolin Temple

泉州市区

漳州南靖 厦门市



结对家庭送营员和自家孩子一起到指定地点集合，前往南少林寺。
南少林禅武体验：参观寺院、观看武术表演、简单武学体验，参与非遗武术互动，感受传统少林功夫与闽南武术文化魅力。
返回集合地，由寄宿家庭家长或当地学生陪同回住家，一同过周末。



中国寻根之旅

2026福建泉州丰泽秋令营

Zayton Youth

第八天

Homestay

做一回真正的【刺桐少年】

深度感受闽南人家的温暖烟火

与结对伙伴共同完成《我的结对家庭故事》手抄报





刺桐少年

全天和寄宿家庭一起活动,做一回真正的【刺桐少年】,深度感受闽南人家的温暖烟火。

在住家家长的带领下,参与一次简易的闽南传统手工艺,感受指尖上的闽南匠心。学习闽南语日常情景对话,在真实生活场景中沉浸式练习交流。

刺桐城: 五代十国时期,因遍植刺桐树而得名,花开红艳,成就泉州千年雅号。

刺桐港: 宋元时期,泉州港作为世界级商港,被称为“刺桐港”(Zayton),是海上丝绸之路的起点,见证了东西方商贸与文化的繁荣交汇。

刺桐精神: 红瓣映红砖,象征泉州开放、包容、开拓的海洋文明底色,以及深厚的历史底蕴与精神追求。



友谊礼物

与结对伙伴共同完成《我的结对家庭故事》手抄报,把这份珍贵的跨国情谊永远珍藏。

参与家庭告别仪式,互赠伴手礼、合影留念。



中国寻根之旅

2026福建泉州丰泽秋令营

AI technology

第九天

camp closing ceremony

拥抱数字未来,体验科技赋能文化的魅力
了解科技运动装备与国潮创新
隆重的闭营仪式





01 匹克体育

探访闪耀全球的国货之光“匹克”，在这首个赞助NBA休斯顿火箭队的中国品牌的展馆，聆听品牌发展故事，了解科技运动装备与国潮创新，感受民族企业的创新精神与时代担当。



02 元宇宙

沉浸式元宇宙体验：走进源之宇宙，穿越泉州古城数字空间，与数字IP“源小美”开启实时对话，感受AI如何让传统文化“活”起来，体验科技赋能文化的魅力。



03 成果汇报

精彩瞬间回顾：重温寻根路上的感动与欢笑，见证彼此的成长与蜕变。

收获荣誉时刻：各小组轮番展示寻根课题成果，领取结业证书，为本次寻根之旅画上圆满句号。



04 闭营仪式

举行隆重的闭营仪式



中国寻根之旅

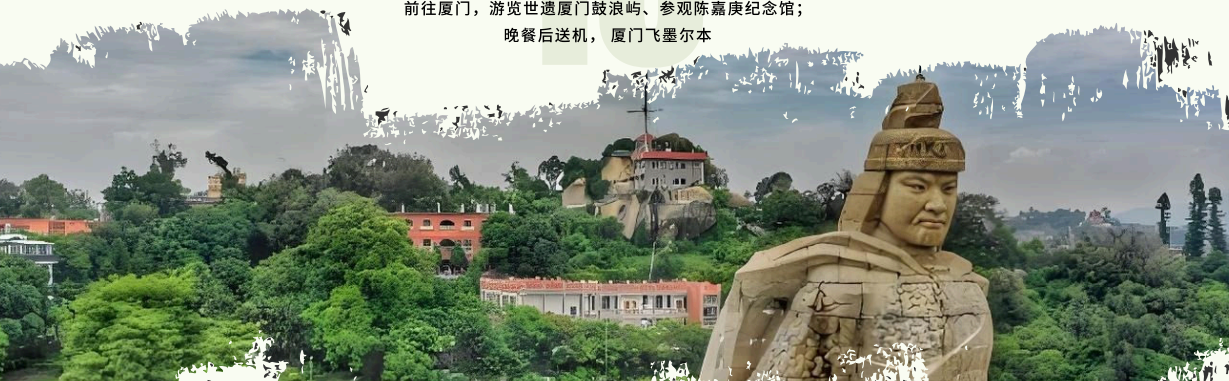
2026福建泉州丰泽秋令营

Gulangyu: A Historic
International Settlement

第十天

Tan Kah Kee Memorial Hall

前往厦门，游览世遗厦门鼓浪屿、参观陈嘉庚纪念馆；
晚餐后送机，厦门飞墨尔本





鼓浪屿

鼓浪屿享有“钢琴之岛”“音乐之乡”的美誉，有“海上花园”之称，是国家5A级旅游景区，2017年7月8日，“鼓浪屿：国际历史社区”被列入世界遗产名录。



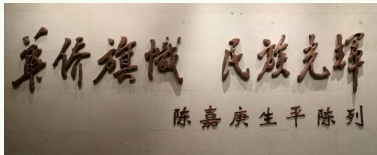
陈嘉庚纪念馆

陈嘉庚是华侨史上第一位超越地域、语言、阶级局限的华侨领袖、是屹立于亚洲的巨人，无愧为“华侨旗帜，民族光辉”，他的精神是中华民族宝贵遗产，是全人类共同的精神财富。



飞返澳洲

9月29日（星期二），参加中国寻根之旅2026福建泉州丰泽秋令营的营员们从厦门飞返墨尔本。



收获与成长：你将带走什么？

核心能力养成 · 未来竞争力启航

科技素养 全面提升

从【会玩科技】到【理解科技】
让孩子在真实科技场景中
理解创新的力量

走进华侨大学科技创新中心、
5G联合创新实验室，亲眼看到科
研如何改变生活。

理解5G、AI、数字孪生等前
沿技术的真实应用场景。

培养“科技不是抽象名词，
而是我能触摸的未来”的认知与
思维。

动手能力与 创造力爆发

从【看别人做】到【自己能做】
培养工程思维 创造力
与解决问题能力

学习3D打印原理、建模基
础、设备操作。
亲手设计并打印属于自己的
创意作品。

体验从“想法→设计→成
品”的完整创过程，在实践中激
发创新意识与动手能力，体验创
造的成就感。

数字时代的 核心竞争力

AI素养+数字文化理解
未来无论学文科或理科
数字时代的核心能力都是AI素养

在元宇宙中沉浸式体验泉州古
城。与数字IP“源小美”实时互
动，理解AI如何驱动文化创新，看
到“科技+文化”的无限可能。

掌握新一代数字工具，理解数
字世界的运行逻辑，提前建立未来
职业方向与思维格局。

沉浸式交互游戏 点燃科学兴趣

从【被动学习】到【主动探索】
让孩子对STEM产生
真正的好奇心与持续动力

在泉州科技馆参与互动实
验、探索科学原理。

体验航海科技、物理互动等
沉浸式项目，在游戏中建立科学
直觉，激发对物理、工程、航海
科技的兴趣。

收获与成长：你将带走什么？

一份跨越山海的友谊

扩展同龄人朋友圈

跨越山海的友谊与归属感

孩子与本地学生结为“山海小伙伴”，与寄宿家庭建立真挚情谊，收获一个新的“中国家”。

在与澳洲同行小伙伴的十天相处中，相互学会了理解、分享与陪伴。

这份温暖的友情和归属感，将会成为一生难忘的文化与情感记忆。

社交与沟通力

跨文化环境中的自信表达

从“害羞不敢说”到“敢说、会说、愿意说”。

孩子在真实的生活沟通场景中显著增强中文听说读写的综合能力，这在VCE中文考试时将会比其他同龄人更有故事、更有深度的鲜活素材。

跨文化交流也让他们学会倾听与表达，也让语言成为连接世界的桥梁，使其终身受益。

独立与自信

第一次真正意义上的离家成长

从依赖到独立，从被照顾到自我管理。

孩子在寄宿家庭中学会照顾自己、规划时间、解决问题、待人接物。

他们自信地发现：独立不是孤单，而是成长的力量。

完成《我的寄宿家庭故事》手抄报，是他们自我蜕变的见证。

跨文化理解力

懂感恩包容的家庭温度

在另一个家庭的三餐起居与关爱中，孩子学会欣赏差异、理解他人。

他们读懂了中国家庭的温度，也学会了体贴与感恩。

这份友谊带来的责任与温情，将成为他们心中最柔软的力量。

收获与成长：你将带走什么？

一场心灵与品格的蜕变之旅

心灵沉淀与情感共鸣

带走【感受与思考的深度】

在清源山、洛阳桥、鼓浪屿等文化地标中行走，孩子在自然与历史的交织中学会观察与思考。

通过非遗体验、手工创作与文化课堂，孩子感受到文化的温度与生命的厚度。

他们学会用心记录、用眼发现、用情感连接世界。

这份感受力与思考力，将成为未来学习与生活的底色。

专注力与意志锤炼

带走【独当一面的韧性与自律】

禅武合一的体魄与定力，匠心沉淀的专注与耐心。

在南少林寺修习武学与静心冥想中，孩子磨练出专注与坚毅的品格。

亲手组装古船模型、雕刻木雕、绘制土楼，在打磨中体悟工匠精神与细节之美。

团队协作与领袖气质

带走【无惧挑战的团队凝聚力】

赛场上的热血与担当，在合作中找到自己的位置。

与顶尖高校 CUBA 球员互动、团队任务协作，孩子学会倾听、分工与承担责任。

他们在挑战中成长，在合作中闪光，收获未来社会所需的核心能力。

文化底蕴与精神共鸣

带走【流淌在血脉里的文化自信】

从【听说】到【触摸】，孩子亲眼看到教科书里的世界遗产。触摸民族传承的真实质感，理解“何为中国”。

他们在文化中找到自信与自豪，也在心中种下归属与认同的种子。



澳中青少年交流協會

auschina.org

ausyouth.com

感谢观看

联系人: Robert Xin
电话: 04 2581 1180
邮箱: robertxin@hotmail.com



报名二维码